










































Păstrează zâmbetul

În Suffolk



Păstrează zâmbetul pe fața ta cu ghidul nostru simplu pentru periajul dinților

Pentru un zâmbet dulce, spală-te pe dinți de două ori pe zi timp de cel puțin două minute cu o pastă de dinți cu fluor și descurajează consumul de dulciuri. www.healthysuffolk.org.uk

	Săptămâna 1	Săptămâna 2	Săptămâna 3	Săptămâna 4
Duminică	 	 	 	 
Luni	 	 	 	 
Marti	 	 	 	 
Miercuri	 	 	 	 
Joi	 	 	 	 
Vineri	 	 	 	 
Sâmbătă	