

Uśmiechnij się w

Suffolk



Zapoznaj się z prostym poradnikiem mycia zębów i uśmiechnij się

Aby mieć piękny uśmiech, myj zęby dwa razy dziennie przez co najmniej dwie minuty.

Używaj pasty do zębów z fluorem i unikaj słodczy. www.healthysuffolk.org.uk

Tydzień 1

Tydzień 2

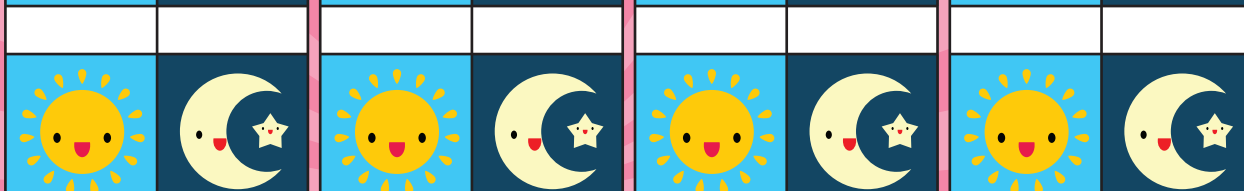
Tydzień 3

Tydzień 4

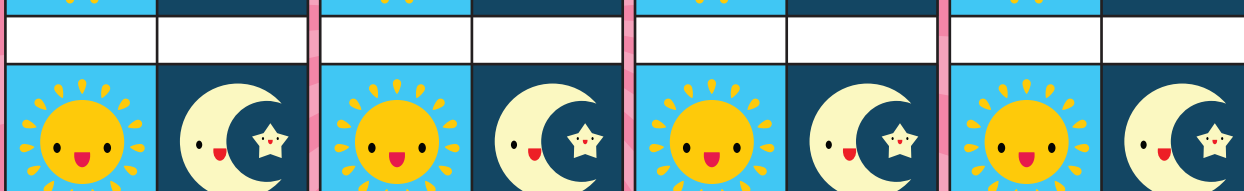
Niedziela



Poniedziałek



Wtorek



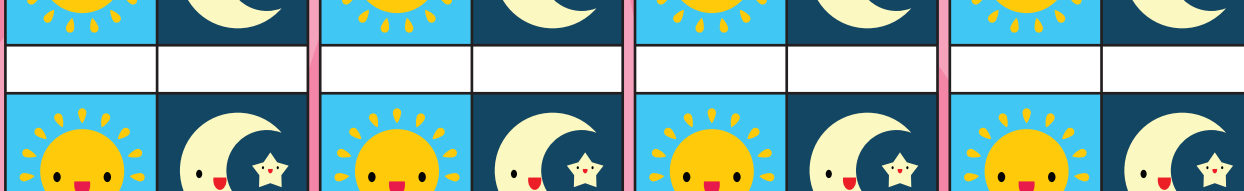
Środa



Czwartek



Piątek



Sobota

