

PROGRAMUL

HEALTHY

START (ÎNCEPUT)

CE ÎNSEAMNĂ HEALTHY START (ÎNCEPUT SĂNĂTOS)?

Dacă sunteți însărcinată sau aveți un copil mai mic de 4 ani, puteți obține bani gratis la fiecare 4 săptămâni pentru a-i cheltui pe:



Lapte de vacă



Fructe și legume proaspete,
congelate sau la conservă



Formulă de lapte pentru
sugari



Leguminoase proaspete,
uscate și la conservă



Mai puteți obține și
**Vitamine gratuite
Healthy Start.**

Pentru a verifica dacă vă puteți înscrie sau pentru a afla mai multe, discutați cu Midwife (Moașă) sau Health Visitor (Lucrător medical de ocrotire) sau vizitați

www.healthystart.nhs.uk

De asemenea, puteți suna la linia de asistență Healthy Start la numărul **0300 330 7010**

PUTEȚI OBȚINE:

4,5 £ în fiecare săptămână de sarcină
(începând din a 10-a săptămână de sarcină)

8,50 £ săptămânal pentru copii, de la naștere
până la vârsta de 1 an (442 £ pe an*)

4,25£ săptămânal pentru copiii cu vârsta între 1
și 4 ani (221 £ pe an, în total 663 £*)

Peste **1000 £** în 4 ani*

**costurile se bazează pe datele din 2021.*

Nu veți mai primi bani după ce copilul face 4 ani sau dacă nu mai beneficiați de ajutoare sociale.



PROGRAMUL

HEALTHY

START

Pentru a vă califica pentru programul Healthy Start, trebuie să fiți însărcinată cel puțin în săptămâna a 10-a sau să aveți cel puțin un copil cu vârsta mai mică de 4 ani.

În plus, trebuie să beneficiați una din următoarele măsuri de asistență:

- Credit la impozite pentru copil (doar dacă venitul anual al familiei este 16,190 £ sau mai mic)
- Suport de venituri
- Alocație în funcție de venituri pentru căutare activă a locului de muncă
- Credit de pensie (care include adăugarea copilului)
- Credit universal (doar dacă banii aduși acasă de familie este în valoare de 408 £ sau mai puțin pe lună de la locul de muncă)

Veți fi eligibilă pentru Healthy Start și dacă:

- aveți mai puțin de 18 și sunteți însărcinată, chiar dacă nu solicitați niciun ajutor social
- solicitați Alocație de angajare și suport în funcție de venituri (ESA) și sunteți însărcinată cel puțin în săptămâna a 10-a
- dvs. și partenerul dvs. primiți Scutire de impozit pentru muncă de continuare. (Scutirea de impozit pentru muncă de continuare este scutirea de impozit pentru muncă pe care o primiți în cele 4 săptămâni imediat după ce ați încetat să lucrați timp de cel puțin 16 ore pe săptămână)

Pentru a afla dacă familia dvs. câștigă cel mult 408 £ pe săptămână de la locul de muncă în timp ce solicitați Credit universal, căutați „suma încasată pentru această perioadă” din notificarea lunară de acordare a Creditului universal.

CUM SĂ VĂ ÎNSCRIEȚI

Descărcați aplicația Healthy Start de pe www.healthystart.nhs.uk. Sau sunați la linia de asistență Healthy Start la **0300 330 7010** și cereți să vă trimită un exemplar prin poștă.

De asemenea, puteți cere la o Midwife sau Health Visitor un formular de înscriere.

