

HARMONOGRAM



PROGRAMU

CO TO JEST ZDROWY START?

Jeśli jesteś w ciąży lub masz dzieci w wieku do 4 lat, możesz uzyskać bezpłatne środki i wydać na:



Mleko krowie



Świeże, mrożone lub konserwowe owoce i warzywa



Mleko w proszku dla niemowląt



Świeże, suszone i konserwowe nasiona roślin strączkowych



Możesz również uzyskać bezpłatne witaminy w ramach programu Zdrowy Start.

Aby sprawdzić, czy możesz złożyć wniosek lub dowiedzieć się więcej, porozmawiaj ze swoją położną lub pielęgniarką środowiskową albo odwiedź stronę internetową:

www.healthystart.nhs.uk

Można zadzwonić na infolinię programu Zdrowy Start:
0300 330 7010

MOŻESZ UZYSKAĆ:

4,25£ w każdym tygodniu ciąży (od 10-tego tygodnia ciąży)

8,50£ tygodniowo na dziecko w wieku od 1 roku (442£ rocznie*)

4,25£ tygodniowo na dziecko w wieku od 1 roku do 4 lat (221£ ogółem 663£ rocznie*)

Ponad**1000£** przez 4 lata*

**Koszty w oparciu o dane z 2021.*

Pieniądze przestaną być przyznawane po 4 urodzinach dziecka lub jeśli nie będziesz już uprawniona do otrzymywania świadczeń.



HARMONOGRAM

HEALTHY

PROGRAMU

Aby zakwalifikować się do programu Zdrowy Start, musisz być co najmniej w 10 tygodniu ciąży lub mieć co najmniej jedno dziecko w wieku poniżej 4 lat.

Ponadto musisz otrzymywać jedno z poniższych świadczeń:

- Zasiłek na dziecko Child Tax Credit (tylko, jeśli roczny dochód rodziny wynosi 16190£ lub mniej)
- Zasiłek Income Support
- Zasiłek Income-based Jobseeker's Allowance (Zasiłek dla bezrobotnych zależny od dochodu)
- Zasiłek Pension Credit (obejmuje dodatek na dziecko)
- Zasiłek Universal Credit (tylko, jeśli wynagrodzenie na rękę dla rodziny wynosi 408£ lub mniej miesięcznie z tytułu zatrudnienia)

Będziesz się również kwalifikować do programu Zdrowy Start, jeśli:

- masz poniżej 18 i jesteś w ciąży, nawet jeśli nie otrzymujesz żadnych świadczeń;
- wnioskujesz o zależny od dochodu zasiłek Employment and Support Allowance (ESA) i jesteś powyżej 10-tygodnia ciąży;
- Ty lub Twój partner korzysta z zasiłku (tylko) czasowego Working Tax Credit. (Czasowy zasiłek Working Tax Credit jest to zasiłek Working Tax Credit, który otrzymujesz w ciągu 4 tygodni bezpośrednio po zaprzestaniu pracy dla 16 lub więcej godzin tygodniowo)

Aby dowiedzieć się, czy Twoja rodzina zarabia 408 funtów lub mniej miesięcznie z tytułu zatrudnienia i jest uprawniona do pobierania Universal Credit, sprawdź pozycję „take-home pay for this period” (wynagrodzenie rękę dla tego okresu) na miesięcznym zawiadomieniu o przyznaniu Universal Credit.

JAK ZŁOŻYĆ WNIOSEK

Pobierz formularz wniosku programu Zdrowy Start ze strony: www.healthystart.nhs.uk. Lub zadzwoń na infolinię programu Zdrowy Start: **0300 330 7010** i zapytaj, czy mogą go przysłać pocztą.

Możesz również poprosić położną lub pielęgniarkę środowiskową o formularz wniosku.

