

HEALTHY

START PROGRAMA

KAS YRA HEALTHY START (SVEIKA PRADŽIA)?

Jei esate nėščia arba turite jaunesnių nei 4 m. vaikų, galite gauti nemokamus mokėjimus kas 4 savaites, kuriuos galėsite išleisti:



Karvės pienui



**Šviežioms, šaldytoms
arba konservuotoms
daržovėms ar vaisiams**



Kūdikių pieno mišiniam



**Šviežioms, džiovintiems
ir konservuotiems
ankštiniams augalams**



Taip pat galite gauti
**Nemokamus Healthy
Start vitaminus.**

Norėdami patikrinti, ar galite teikti prašymą, arba sužinoti daugiau, pasitarkite su savo Midwife (akušere) ar Health Visitor (sveikatos lankytoju) arba apsilankykite

www.healthystart.nhs.uk

Taip pat galite skambinti Healthy Start pagalbos linija, numeriu

0300 330 7010

GALITE GAUTI

£4.25 kiekvieną nėštumo savaitę
(nuo 10 nėštumo savaitės)

£8.50 kiekvieną savaitę vaikams nuo
gimimo iki 1 metų (£442 per metus*)

£4.25 kiekvieną savaitę vaikams nuo 1 iki
4 metų (£221 per metus, iš viso £663*)

Daugiau nei **£1000** per 4 metus*

*išlaidos pagal 2021 m. duomenis.

P pinigai bus nebemokami po 4-ojo vaiko gimtadienio arba jei nebegausite pašalpų.



THE

HEALTHY

START PROGRAMA

Norint gauti Healthy Start programą, turite būti bent 10 savaičių nėščia arba turėti bent vieną vaiką, kuris yra jaunesnis nei 4 metų.

Be to, turite gauti vieną iš šių

- Child Tax Credit (Vaiko mokesčio kreditas) (tik tuo atveju, jei jūsų šeimos metinės pajamos yra £16,190 ar mažiau)
- Income Support (Pajamų pagalba)
- Income-based Jobseeker's Allowance (Pajamomis grįstą darbo ieškotojo išmoką)
- Pension Credit (Pensijų kreditą) (įskaitant vaiko papildymą)
- Universal Credit (Universalųjį kreditą) (tik tuo atveju, jei jūsų šeimos pajamos iš darbo yra £408 ar mažiau)

Jūs taip pat galėsite gauti Healthy Start, jei:

- Jums mažiau nei 18 metų ir esate nėščia, net jei negaunate jokių išmokų
- jei gaunate pajamomis grįstą Employment and Support Allowance (ESA) ir esate nėščia daugiau nei 10 savaičių
- jūs arba jūsų partneris gauna Working Tax Credit tęsimą (Working Tax Credit tęsimas yra Working Tax Credit, kurį gaunate per 4 savaites iš karto po to, kai nustojote dirbti 16 ar daugiau valandų per savaitę)

Norėdami sužinoti, ar jūsų šeima uždirba £408 ar mažiau per mėnesį iš darbo, tuo pat metu gaunant Universal Credit, peržiūrėkite savo mėnesinį Universal Credit suvestinę apie šį laikotarpį.

KAIP PATEIKTI PRAŠYMĄ

Atsisiųskite Healthy Start paraiškos formą iš www.healthystart.nhs.uk. Arba paskambinkite į Healthy Start pagalbos liniją telefonu **0300 330 7010** ir paprašykite jų atsiųsti jums paštu.

Taip pat galite paprašyti akušerės ar sveikatos lankytojo paraiškos formos.

