

# ПОЛУЧАВАНЕ НА ПОМОЩ ЗА ЗАКУПУВАНЕ НА ХРАНА И МЛЯКО

## СХЕМАТА ЗА



## ЗДРАВΟΣЛОВЕН СТАРТ

### КАКВО Е ЗДРАВΟΣЛОВЕН СТАРТ (HEALTHY START)?

Ако сте бременна или имате деца на възраст под 4 години, можете да получавате безвъзмездни плащания на всеки 4 седмици, с които да закупите:



**Краве мляко**



**Пресни, замразени или консервирани плодове и зеленчуци**



**Хуманизирано мляко**



**Пресни, сушени и консервирани варива**



Можете да получавате също  
**Безплатни витамини за Здравословен старт.**

За да проверите дали може да кандидатствате или за да научите повече, говорете с Вашата акушерка (Midwife) или здравен специалист за домашни визити (Health Visitor) или посетете:

**[www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk)**

Можете да се обадите и на помощната линия на Healthy Start

**тел. 0300 330 7010**

### МОЖЕТЕ ДА ПОЛУЧАВАТЕ:

**£4,25** всяка седмица от бременността (от 10-та седмица на бременността Ви)

**£8,50** всяка седмица за деца на възраст от 1 година нагоре (£442 годишно\*)

**£4,25** всяка седмица за деца на възраст между 1 и 4 години (£221 годишно, общо £663\*)

Над **£1000** за 4 години\*

*\*Разходите са базирани на данни от 2021г.*

*Ще спрете да получавате тези пари след 4-ия рожден ден на детето Ви или ако вече не получавате социални помощи.*



## СХЕМАТА ЗА

# HEALTHY

## ЗДРАВΟΣЛОВЕН СТАРТ

За да отговаряте на условията по схемата за Здравословен старт, трябва да сте бременна от поне 10 седмици или да имате поне едно дете, което е на възраст под 4 години.

Освен това, трябва да получавате едно от следните:

- Данъчен кредит за гледане на дете (само ако годишният доход на семейството Ви е £16,190 или по-малко)
- Подпомагане на доходите
- Подходни обезщетения за лица, търсещи работа
- Пенсионен кредит (който включва добавката за дете)
- Универсален кредит (само ако нетната заплата на семейството Ви е £408 или по-малко на месец от заетост)

Отговаряте на условията по схемата за Здравословен старт, ако:

- сте на възраст под 18 години и сте бременна, дори ако не ползвате социални помощи
- Ползвате подоходни помощи за заетост и подкрепа (ESA) и сте бременна от над 10 седмици.
- Вие или партньорът Ви получавате само Working Tax Credit run-on. (Working Tax Credit run-on е работният данъчен кредит, който получавате през 4-те седмици веднага след като сте спрели да работите 16 часа или повече седмично)

За да разберете дали семейството Ви печели £408 или по-малко на месец от трудовата заетост, докато получавате Универсален кредит, вижте 'нетната си заплата за този период' в известието си за месечната сума от Universal Credit.

## КАК ДА КАНДИДАТСТВАТЕ

Изтеглете формуляра със заявление за Здравословен старт от [www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk). Или се обадете на помощната линия на Healthy Start на тел. **0300 330 7010** и ги помолете да Ви го изпратят по пощата.

Можете също да поискате формуляр за заявление от акушерка (Midwife) или здравен специалист за домашни визити (Health Visitor).

